

# 1. Uso y requisitos

A: Presione la pantalla táctil del brazalete para encenderlo.

B : Pantalla táctil para cambiar las interfaces del brazalete.



**Interfaz de hora :** Muestra la hora, fecha, semana y estado actual de la conexión bluetooth.



Muestra los pasos actuales.

Muestra las calorías actuales.

Muestra la distancia deportiva actual.



**Brillo:** Pulsar largo al modo de ajuste de nivel de brillo, pulsar corto para configurar un nivel diferente y pulsar largo para salir.



**Tema:** Pulsar la tecla larga para cronometrar el modo de selección de la página de inicio, pulsar brevemente para cambiar y pulsar de nuevo la tecla larga para salir.



**Interfaz de medición de la presión arterial:**

Permanezca en esta interfaz durante 1 segundo y la luz verde en la parte posterior de la pulsera se encenderá, unos 10 segundos más tarde, la impactante pulsera recordará que la medida debe terminar.



**Encontrar la interfaz:**

Cuando la pulsera está conectada con el teléfono móvil, pulse la tecla táctil durante 3 segundos, el teléfono móvil sonará.



**Apagar la pantalla:**

Presione durante 3 segundos, luego mostrará "Sí", y luego haga clic durante 3 segundos más, y durante 3 segundos más, mostrará "Adiós" para apagar, y luego presione para encender.



**Ritmo cardíaco:**

Permanezca en esta interfaz durante 1 segundo, medirá la frecuencia cardíaca y la luz en la parte posterior de la pulsera se encenderá, la medición se detendrá unos 10 segundos más tarde



**Interfaz del cronómetro:** Presione la pantalla 3 segundos y despierte la función del cronómetro.

Precauciones :

Puede usar este rastreador de fitness para lavarse las manos, la cara, nadar en aguas poco profundas, no puede tocar el agua caliente y ni usarse para el buceo profundo.

No tire y ni colisione, ya que esto podría dañar el dispositivo.

No desmonte el dispositivo usted solo, ya que esto podría causar que no funcione.

No lo tires al fuego, ¡explota fácilmente!

Por favor, utilícelo de -5°C a 45°C.

Use franela de algodón suave o un paño para gafas para limpiar la pantalla, no use gel de ducha de jabón u otros detergentes para limpiar.

Este producto no se puede utilizar como diagnóstico, tratamiento y prevención de enfermedades. Sólo como referencia.

No permita que los niños o las mascotas toquen este dispositivo en caso de daños.

### **1.1 Interfaz de tiempo de cambio de página de tiempo**

Presione la pantalla táctil durante 3 segundos para cambiar

( Después de conectar su teléfono móvil con la aplicación, la hora se sincronizará con la hora de su smartphone.)

### **1.2 Descargar APP/Conectar el brazalete**

Compatible con teléfonos móviles:

Versión 4.4 del sistema Android o versión 9.0 o superior del sistema iOS

Compatible para la versión bluetooth: Bluetooth 4.0 versión superior. Utilice el código QR de escaneo del teléfono móvil en el manual del usuario o busque "Hero band II " APP by APP store o Google Play para descargarlo e instalarlo...

\*Se sugiere utilizar el navegador móvil para escanear el código bidimensional para descargar APP, y no puede ser descargado directamente por el escáner de WeChat.



**iOS**



**Android**

## **2. Conexión de la pulsera**

Abra APP, entre en "Mine" y haga clic en "conectar una pulsera" para buscar una pulsera llamada "Hero band II".

Nota: Cuando el teléfono está conectado a la pulsera, debe mantener abierto el bluetooth del teléfono, y no hay ningún otro dispositivo que coincida en el bluetooth del teléfono. No conecte su teléfono android directamente a su teléfono móvil en bluetooth.

En la página APP[Mine] para conectarse:

\* Después de usar este brazalete inteligente durante un período de tiempo, si el brazalete no puede conectarse con el APP de repente, por favor, en su teléfono móvil bluetooth para eliminar todos los dispositivos coincidentes, y luego ir a la APP para enlazar con el dispositivo.

### **2.1 Configuración de la notificación**

Una vez finalizada la conexión, los usuarios entran en[Mine] por APP, hacen clic en[Device Management] , y los teléfonos móviles Android para acceder a esta función en primer lugar, APP les dará un consejo para que puedan leer el permiso de notificación del teléfono móvil, hacer clic en confirmar, luego en[Notification access] los usuarios necesitan activar "Hero band II"; cuando el teléfono móvil iOS se conecte con brazaletes, les dará un consejo para que puedan realizar el emparejamiento, por favor permítanlo, de lo contrario, el brazalete no recibirá la notificación. Como se indica a continuación:

### **2.2 Elevación del peso para iluminar la pantalla**

Entre en[Device Management] y encienda "Lift the wrist brighten screen" o "Turn the wrist brighten screen":

Levante la pantalla para aclarar la muñeca:

Deje que el brazalete se coloque en posición, mantenga la superficie del brazalete en un ángulo de 30-85 para aclarar la pantalla.

**2.3** Las pulseras de recordatorio de mensajes soportan la notificación de mensajes que se muestra en la pantalla de Skype/ Whatsapp/Facebook/We-chat/QQ/SMS, etc. Presione la pantalla de la pulsera durante 3 segundos para volver a la interfaz principal cuando las pulseras reciben los mensajes.

## **2.4 Configuración del recordatorio**

Sedentarismo / Tomar medicamentos / Beber / Recordar reuniones y fijar su tiempo de trabajo según las necesidades del usuario.

## **2.5 Actualización del firmware**

Cuando el teléfono móvil esté conectado con el brazalete, haga clic en "Actualización de firmware": Si la actualización falla, los usuarios deben cargar el brazalete e intentarlo de nuevo.

## **3.1 APP Deporte / Salud / Cuidado**

Deporte / Salud / Cuidado tres partes:

### **3.2 El deporte**

En esta función, hay dos datos de deporte/sueño.

#### **3.2.1 Deporte (Pasos / Distancia / Calorías)**

Deporte / Dormir: Registre los datos deportivos, la hora de sueño y el historial de sueño. Haga clic en la imagen para entrar en una interfaz de datos más detallada. Haga clic en el icono de calendario para comprobar los datos del historial.

**3.3 Salud** En esta interfaz hay dos datos saludables de la frecuencia cardíaca, la sangre presión.

#### **3.3.1 Control de la frecuencia cardíaca HR**

El valor normal de la frecuencia cardíaca es de 60-100 veces/min, habrá una pequeña diferencia entre las personas con diferentes edades, sexos y otros factores.

#### **3.3.2 Monitor de presión sanguínea BD**

Valor normal de la presión arterial: presión arterial sistólica 90-139mmHg, presión arterial diastólica 60-89mmHg.

## **3.4 Cuidado/Vista remota**

Busca amigos y añádelos para comprobar o compartir los datos deportivos con ellos.

Haga clic y compruebe los datos de salud deportiva de su amigo:

#### **4. Ajuste a la longitud apropiada de la cadena**

Ponga la cadena en el dispositivo de desmontaje, use la aguja contra el agujero de la junta de la cadena y luego gire la perilla del dispositivo, luego retire la aguja de la junta de la cadena. Ajustar a la longitud de cadena adecuada y despues combinar los dos extremos rotos juntos, poner la aguja insertada en la dirección original.